

**7** H I M M E L

7. HIMMEL SPA

...

SPA-  
MENY

...

## Velkommen til Bodøs unike og profesjonelle spa på Bodø Spektrum.

### SPAVETTREGLER

Husk badetøy. Kom gjerne minimum 30 minutter før behandlingstiden. Drikk godt med vann under og etter besøket.

### GENERELL INFORMASJON

Når du kommer til Bodø Spektrum – ta kontakt i resepsjonen til Nordlandsbadet. Der får du utlevert badekåpe og håndkle som du låner ved ditt besøk hos oss. Ta med deg gavekort eller annen betalingsform til behandlingen. Terapeuten kommer og henter deg i velværeavdelingen til avtalt tid.

Avbestilling av time må gjøres virkedagen før du har time. Ubenyttede timer må betales i sin helhet.

Pris og tid inkluderer konsultasjon, av- og påkledning, avslapning og rådgivning.

*OBS! Det er 18 års aldersgrense på velværeavdelingen på grunn av skjenkebevillingen. Er du under 18 år kan du likevel få spabehandling inne i våre behandlingsrom.*



## KORTERE BEHANDLINGER

Alene eller i forbindelse med annen behandling - 30 minutter



### KROPPSSKRUBB

Gir masse energi og glød.

**kr 750,-**

### DEN LILLE MASSASJEN I SPA

Velg mellom:

Rygg- og nakkemassasje.

Massasje på slitne ben.

Ansikt- og hodebunns-  
massasje.

**kr 905,-**

### LETT ANSIKTS- BEHANDLING I SPA

En god rens, peeling og  
deilig maske.

**kr 750,-**

### KURBAD

Nyt et varmt boblebad med  
urter og mineraler, samtidig  
med ansiktsrens og maske.

**kr 850,-**

## EFFEKTIVE BEHANDLINGER

60 minutter



### EN HIMMELSK RYGGMASSASJE I SPA

Massasje på rygg, nakke  
skuldre, armer og hode.

**kr 1100,-**

### LEIREINNPAKNING

Mineralrik sort leire, 100%  
ren. Lindrende leireinn-  
pakning for ledd og muskler.

**kr 1050,-**

### NY HUD, NY GLØD, ANSIKT I SPA

En aktiv hudfornyende  
ansiktsbehandling der vi  
benytter spesialpeelinger.

**kr 1450,-**



## TOTALPAKKER I SPA FOR HELE KROPPEN

90 minutter



### LUN OG ROLIG MED INGEFÆR

Total avspenning for hele kroppen. Skrubbing og massasje med varme oljer og stener.

**kr 1850,-**

### DETOX MED SPIRULINA

Skrubbing på hele kroppen, Spirulinainnpakning og lett ansiktsbehandling.

**kr 1850,-**

### NY HUD, NY GLØD PÅ HELE KROPPEN

Dobbel peeling med skrubbing og fruktsyrer. Massasje med varm olje og oppstrammende krem.

**kr 1300,-**

### HEL KROPPS- MASSASJE I SPA

**kr 1350,-**

## GRUPPEBEHANDLINGER



### ANSIKT I LAG

Sosialt og artig.  
Ansiktsbehandling i lag.

**kr 800,- per person**

### FOT DE LUXE FOR GRUPPER

Her sitter man i sirkel  
inne på det stille rommet  
i velværeavdelingen.  
Fotskrubb før en deilig  
maske masseres inn på  
føtter. Lett massasje  
nakke og hodebunn.

**kr 800,- per person**

### BEGEISTRING I SPA

Et sosialt baderituale for  
grupper. En spa-vert leder  
dere mellom stasjonene  
med masker, skrubb og  
spesialbadstuene.

Denne prisen inkluderer  
ikke leie av handduk og  
badekåpe, dette kan leies  
i tillegg om ønskelig

**kr. 500,- per person**

## DUOBEHANDLINGER

Behandlinger der man er to i lag i samme rom.



### SPA PAKKE FOR TO

Vekselvis kurbad og rygg-/  
nakkemassasje. Liten pause  
og bytte. Denne kan velges  
med ansiktsbehandling i  
stedet for massasjen.

**kr 850,- per person**

### FOT DE LUXE FOR TO

Se beskrivelsen for  
grupper over.

**kr 850,- per person**

## VÅRE TO AVDELINGER



### KLINIKK & BUTIKK I STORGATA 6

Butikken er en faghandel som tilbyr et rikt utvalg av trygge, profesjonelle hudpleieserier. Her tilbyr vi alle våre behandlinger, bortsett fra spa-pakkene.

### 7. HIMMEL SPA I BODØ SPEKTRUM

Vi tilbyr profesjonelle spa-behandlinger inkludert opphold i Velværeavdelingen (18-årsgrense) i Bodø Spektrum. Her kan du være hele dagen og svømme, nyte seks forskjellige spesialbadstuer, boblebad og mye mer. Du kan også kjøpe lett mat og drikke fra baren i samme lokaler.

Her får du også flere av våre øvrige behandlinger.

*Avbestilling av time må gjøres virkedagen før du har time.*

*Ubenyttede timer må betales i sin helhet.*

*Bestill time via [7himmel.no](https://7himmel.no) eller på telefon 75 50 45 50.*

# 7HIMMEL



KLINIKK & BUTIKK

Storgata 6

7. HIMMEL SPA

Bodø Spektrum



75 50 45 50

[englene@7himmel.no](mailto:englene@7himmel.no)

[7himmel.no](https://7himmel.no)